

2012г.

Опыт лечения больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата методом радиальной ударно-волновой терапии.

М.В.Сикорская¹, Ю.К.Ременюк², Марихин В.Г.²

¹Запорожский государственный медицинский университет

²Медицинский центр «Медлайф-777», г.Запорожье

Анализ лечения больных с дегенеративными и дистрофическими заболеваниями опорно-двигательного аппарата методом ударно-волновой терапии в Клинике двигательной реабилитации за последние 2 года.

Лечение проводилось с помощью аппарата Masterpuls MP 200 Storz Medical.

Коленный сустав. Под нашим наблюдением находилось 68 пациентов с различной патологией коленного сустава. Возраст больных составил от 22 до 74 лет. Срок от начала заболеваний варьировал от 2 месяцев до 5 лет. По нозологическим формам больные подразделялись следующим образом:

1. посттравматические болевые синдромы – 13 (19,1%) пациентов,
2. постоперационные – 7 (10,2%)
3. гонартроз – 48 (70,5%) больных.

Все больные при обращении жаловались на боли в области коленного сустава, возникающие при движении, физических нагрузках, длительном нахождении в вертикальном положении; ограничение подвижности в коленном суставе. До начала лечения все пациенты были проконсультированы у травматолога, проведены рентгенологические и ультразвуковое обследование коленных суставов.

Курс лечения методом ударно-волновой терапии проходил амбулаторно. Процедуры проводились 1 раз в неделю, всего на курс 5-7 сеансов. На каждой процедуре больные получали 2500-5000 ударов силой от 2 до 4 бар (в зависимости от болевых ощущений) с частотой 12-19 Гц. Часть пациентов (17 больных – 25%) одновременно проходили курс медикаментозно терапии, назначенной травматологом.

Результаты:

В результате лечения на 3-й процедуре 26 (38,2%) больных отмечали значительное уменьшение болевого синдрома; после 5-й процедуры болевой синдром сохранялся лишь у 17 (25%) больных. Все пациенты после курса терапии отмечали расширение объема движений в коленном суставе (от 20° до 40°). В группе больных, получавших медикаментозное лечение совместно с ударно-волновой терапией, уменьшение болевого синдрома и расширение объема движений наступало на 7-й и 10-й день быстрее, чем в группе больных, получавших только ударно-волновую терапию.

Пациенты наблюдались в центре реабилитации на протяжении 3-х лет. В отдаленном периоде лишь у 19 (27,9%) больных вновь отмечались болевые ощущения в суставе, причем, все эти пациенты относились к группе, где гонартроз был обусловлен избыточным весом и длительным нахождением в вертикальном положении на рабочем месте. После проведенной терапии, из всех больных, не отметили улучшение 4 (5,9%) пациента.

Локтевой сустав. Пролечено 25 пациентов: 7 человек (28%) –травмы, 18 человек (72%) – эпикондилиты.

Результаты лечения:

Через 2 -3 недели уменьшение боли в покое у всех пациентов , уменьшение боли при физических нагрузках – 12 человек (48 %).После 5 сеанса при физических нагрузках боли отмечали лишь 10 пациентов (40%).

Через 6 мес. Лишь 2 пациента отметили возникновение боли при занятиях спортом, им рекомендован повторный курс РУВТ.

Пяточная шпора. Наблюдалось 143 пациента. Диагноз верифицировался с помощью рентген. обследования. Лечение проводилось по стандартной методике –локализации зоны интереса (центр пяточной области) – воздействие на точку с силой 2.5 -3 бара частотой 15 – 21 Гц до 2000 ударов. Через 2-3 недели все пациенты отметили значительное уменьшение болевого синдрома , который полностью купирован у 86 чел.(60.1%) к 5 процедуре. При контрольном осмотре через 3 месяца у остальных пациентов 57 чел. (39.8%) также отмечен положительный эффект. Через год от начала лечения 96.3% пациентов не предъявляли никаких жалоб.

Ахиллодиния. Пролечено 37 пациентов . Положительный эффект все пациенты отмечали уже к 3-4 сеансу . После 5 сеанса пациенты жалоб не предъявляли. Через год от начала лечения лишь у 4 больных (10.8%) отмечались незначительные боли , причём все они были спортсменами , вернувшимся к обычным физическим нагрузкам.

Боли в области плечевого сустава. Пролечено 87 пациентов. В этиологии заболевания отмечены травмы, ДДПП, повышенные физические нагрузки . Положительный эффект достигался уже после 3 сеанса РУВТ в виде уменьшения болевого синдрома и расширения объёма движений у 64.3% больных (56 чел.) К 5 сеансу у 73 пациентов (83.9%) отмечали возникновение боли лишь при физических нагрузках , однако , интенсивность её была незначительной. Еще 12 пациентов отметили улучшение через 2 мес. От начала лечения , и лишь у 3 б-ных (3.4%) не отметили значительного улучшения после проведённой терапии.

Вывод: Таким образом, можно считать, что метод ударно-волновой терапии является эффективным методом лечения дегенеративных и дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата и может быть рекомендован к

применению, как монотерапия, а также как часть комплексного лечения этих заболеваний.